

## OLIO DI ALGAE

### INTEGRATORE ALIMENTARE DHA 200mg

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI	
PORZIONE: 1 CAPSULA GEL	
	per capsula gel
Olio di Algae fonte di DHA (acido Docosaesaenoico)	500 mg 200 mg

**INGREDIENTI:** OLIO DI SCHIZOCHITRIUM ALGAE, GELATINA BOVINA, OLIO DI SEMI DI GIRASOLE, GLICERINA, ACQUA PURIFICATA, MENO DEL 2% DI: TOCOFEROLI (ANTIOSSIDANTE), ESTRATTO DI ROSMARINO (ANTIOSSIDANTE), LECITINA DI **SOIA** (EMULSIONANTE), PALMITATO DI ASCORBILE (ANTIOSSIDANTE).

**CONSIGLI SULL'ALLERGIA:** Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in **grassetto**.

**ISTRUZIONI PER L'USO:** Assumere una capsula gel per porzione, insieme al cibo.

**CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco e asciutto temperatura inferiore di 25°C, al riparo dalla luce diretta del sole

PRODOTTO NEGLI USA

1 CAPSULA GEL da 949 mg

**AVVERTENZE:** Non superare la dose quotidiana raccomandata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

## CRACKERS AL CAVOLO RICCIO

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI TIPICI	100 g	porzione: per 33 g	%CR <sup>1</sup> porzione 33 g
ENERGIA	2249 KJ 542 Kcal	742 KJ 179 Kcal	9 %
GRASSI di cui: saturi	39 g 4,0 g	13 g 1,3 g	19 % 7 %
CARBOIDRATI di cui: zuccheri	26 g 3,6 g	8,5 g 1,2 g	3 % 1 %
FIBRE	11 g	3,8 g	
PROTEINE	16 g	5,2 g	10 %
SALE	1,4 g	0,5 g	8 %

<sup>1</sup>Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

**INGREDIENTI:** MANDORLE, SEMI DI **SESAMO**, FARINA DI TAPIOCA, SEMI DI CHIA, SEMI DI LINO, OLIO DI SEMI DI GIRASOLE, CAVOLO RICCIO, SALE MARINO, ZUCCHERO DI COCCO, ACETO DI COCCO, CIPOLLA IN POLVERE, PEPERONCINO, SEMI DI CUMINO, PEPE NERO, ANTIOSSIDANTE: ESTRATTO RICCO DI TOCOFEROLO, AGLIO, ORIGANO, ACIDIFICANTE: ACIDO CITRICO.

**CONSIGLI SULL'ALLERGIA:** Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in **grassetto**.

**CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO ITALIANO

Peso Netto 33g 

## NR-3

### INTEGRATORE ALIMENTARE MULTIVITAMINICO E MINERALI

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI		
PORZIONE: 2 CAPSULE		
	per 2 capsule	% VNR*
L-Cistina	159,6 mg	**
L-Metionina	38,6 mg	**
Vitamina C	38 mg	48 %
Niacina	12 mg	75 %
MSM (metilsulfonilmetano)	12 mg	**
Zinco	11 mg	110 %
Vitamina E	6,6 mg	55 %
Acido pantotenico	4 mg	67 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Vitamina B2	1 mg	71 %
Rame	1 mg	100 %
Vitamina B1	0,92 mg	84 %
Vitamina A	400 µg RE	50 %
Biotina	100 µg	200 %
Acido folico	67 µg	34 %
Selenio	56 µg	102 %
Vitamina B12	1,2 µg	48 %

\*VALORI NUTRITIVI DI RIFERIMENTO  
\*\*VNR NON DETERMINATI.

**INGREDIENTI:** ANTIAGGLOMERANTI: AMIDO PREGELATINIZZATO, CALCIO CARBONATO, SILICE PRECIPITATA IDRATA, MAGNESIO STEARATO. INVOLUCRO: IDROSSIPROPIL METILCELLULOSA, GOMMA GELLANO. L-CISTINA, L-METIONINA, ACIDO ASCORBICO, NIACINA, MSM (METILSULFONILMETANO), ZINCO GLUCONATO, DL-ALFA-TOCOFEROLO, ACIDO PANTOTENICO, PIRIDOSSINA CLORIDRATO, RIBOFLAVINA, RAME GLUCONATO, TIAMINA CLORIDRATO, BETA-CAROTENE, BIOTINA, ACIDO FOLICO, SELENIO-METIONINA, CIANOCOBALAMINA.

**ISTRUZIONI:** assumere due capsule al giorno durante i pasti.

**CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco e asciutto a temperatura inferiore di 25°C, al riparo dalla luce diretta del sole

PRODOTTO IN ITALIA  
2 CAPSULE da 500 mg

**AVVERTENZE:** Non superare la dose quotidiana raccomandata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

## TISANA MENTA LIMONE

**INGREDIENTI:** FOGLIE DI MENTA BIOLOGICA (non EU), SCORZA DI LIMONE BIOLOGICO, CITRONELLA BIOLOGICA.

**PREPARAZIONE:** Mettere 1 bustina di tè in una tazza. Aggiungere acqua bollente e lasciare in infusione per 5-7 minuti.

**COME GUSTARE L-DRINK:** Seguire le istruzioni per preparare L-DRINK. Aggiungere la bustina di tè al mix nella bottiglia. Lasciare il tè in infusione per tutto il tempo che si desidera.

**CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco e asciutto.

PRODOTTO USA CON INGREDIENTI PROVENIENTI DALL'EGITTO E DALL'AUSTRALIA.

Peso Netto 1,4g 

## TISANA ALLA MENTA

**INGREDIENTI:** FOGLIE DI MENTA BIOLOGICA (non EU).

**PREPARAZIONE:** Mettere 1 bustina di tè in una tazza. Aggiungere acqua bollente e lasciare in infusione per 5-7 minuti.

**COME GUSTARE L-DRINK:** Seguire le istruzioni per preparare L-DRINK. Aggiungere la bustina di tè al mix nella bottiglia. Lasciare il tè in infusione per tutto il tempo che si desidera.

**CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco e asciutto.

PRODOTTO USA CON INGREDIENTI PROVENIENTI DALL'EGITTO.

Peso Netto 1,4g 

## TISANA ALL'IBISCO

**INGREDIENTI:** FIORI DI IBISCO BIOLOGICO (non EU).

**PREPARAZIONE:** Mettere 1 bustina di tè in una tazza. Aggiungere acqua bollente e lasciare in infusione per 5-7 minuti.

**COME GUSTARE L-DRINK:** Seguire le istruzioni per preparare L-DRINK. Aggiungere la bustina di tè al mix nella bottiglia. Lasciare il tè in infusione per tutto il tempo che si desidera.

**CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco e asciutto.

PRODOTTO USA CON INGREDIENTI PROVENIENTI DALL'EGITTO.

Peso Netto 1,4g 

# prolon®

## INFORMAZIONI NUTRIZIONALI



PROLON®

Importato da  
**L-Nutra Italia S.r.l.**  
Via XX Settembre 12/2E  
16121 Genova, Italia

Distribuito da  
**Longevity Group S.r.l.**  
Via Melzi d'Eril, 44  
20154 Milano, Italia

Visita il nostro sito web  
[www.prolon.it](http://www.prolon.it)

    
@Prolon.Italia @prolon.italia L-Nutra Italia

L2003v2

# ZUPPA DI FAGIOLI NERI

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI TIPICI	100 g	porzione: per 33 g	%CR <sup>1</sup> porzione 33 g
ENERGIA	1464 KJ 349 Kcal	483 KJ 115 Kcal	6 %
GRASSI di cui: saturi	6,9 g 1,1 g	2,3 g 0,4 g	3 % 2 %
CARBOIDRATI di cui: zuccheri	46 g 2,5 g	15 g 0,8 g	6 % 1 %
FIBRE	20 g	6,7 g	
PROTEINE	16 g	5,2 g	10 %
SALE	3,2 g	1,1 g	18 %

<sup>1</sup>Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

**INGREDIENTI:** FAGIOLI NERI\* (non EU), INULINA, RISO INTEGRALE, FARINA DI RISO, OLIO D'OLIVA\* (OLIO D'OLIVA, FECOLA DI PATATE, ESTRATTO DI ROSMARINO), SALE MARINO, CIPOLLA\*, ESTRATTO DI LIEVITO, AGLIO\*, ERBA CORIANDOLO\*, ORIGANO\*.

\*ESSICCATI

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO ITALIANO

Peso Netto 33g

# ZUPPA DI ZUCCA VIOLINA E QUINOA

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI TIPICI	100 g	porzione: per 33 g	%CR <sup>1</sup> porzione 33 g
ENERGIA	1428 KJ 340 Kcal	471 KJ 112 Kcal	6 %
GRASSI di cui: saturi	7,0 g 1,0 g	2,3 g 0,3 g	3 % 2 %
CARBOIDRATI di cui: zuccheri	52 g 8,5 g	17 g 2,8 g	7 % 3 %
FIBRE	19 g	6,2 g	
PROTEINE	7,6 g	2,5 g	5 %
SALE	3,4 g	1,1 g	19 %

<sup>1</sup>Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

**INGREDIENTI:** ZUCCA VIOLINA\*, QUINOA, RISO INTEGRALE, FARINA DI RISO, INULINA, OLIO D'OLIVA\* (OLIO D'OLIVA, AMIDO DI PATATE, ESTRATTO DI ROSMARINO), SALE MARINO, CIPOLLA\*, ESTRATTO DI LIEVITO, AGLIO\*, ERBA CIPOLLINA\*.

\*ESSICCATI

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO ITALIANO

Peso Netto 33g

# MINISTRONE

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI TIPICI	100 g	porzione: per 35 g	%CR <sup>1</sup> porzione 35 g
ENERGIA	1433 KJ 341 Kcal	501 KJ 119 Kcal	6 %
GRASSI di cui: saturi	5,9 g 0,9 g	2,1 g 0,3 g	3 % 1 %
CARBOIDRATI di cui: zuccheri	54 g 9 g	19 g 3 g	7 % 3 %
FIBRE	14 g	5 g	
PROTEINE	11 g	3,7 g	7 %
SALE	5,2 g	1,8 g	30 %

<sup>1</sup>Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

**INGREDIENTI:** FIOCCHI DI PATATE, FARINA DI RISO, FAGIOLI BIANCHI, PISELLI\*, CAROTE\*, INULINA, SALE MARINO, CIPOLLA\*, PORRI\*, CAVOLO\*, OLIO DI OLIVA\* (OLIO DI OLIVA, FECOLA DI PATATE, ESTRATTO DI ROSMARINO), RISO INTEGRALE, ESTRATTO DI LIEVITO, BASILICO\*, PREZZEMOLO\*, CURCUMA.

\*ESSICCATI

**CONSIGLI SULL'ALLERGIA:** Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in **grassetto**.

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO ITALIANO

Peso Netto 35g

# ZUPPA DI POMODORO

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI TIPICI	100 g	porzione: per 33 g	%CR <sup>1</sup> porzione 33 g
ENERGIA	1378 KJ 328 Kcal	455 KJ 108 Kcal	5 %
GRASSI di cui: saturi	6,0 g 0,9 g	2,0 g 0,3 g	3 % 1 %
CARBOIDRATI di cui: zuccheri	50 g 11 g	17 g 3,7 g	7 % 4 %
FIBRE	20 g	4,0 g	
PROTEINE	7,8 g	2,6 g	5 %
SALE	5,7 g	1,9 g	31 %

<sup>1</sup>Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

**INGREDIENTI:** FARINA DI RISO, POMODORI\*, INULINA, CIPOLLA\*, SALE MARINO, OLIO D'OLIVA\* (OLIO D'OLIVA, FECOLA DI PATATE, ESTRATTO DI ROSMARINO), RISO INTEGRALE, ESTRATTO DI LIEVITO, BASILICO\*, PREZZEMOLO\*.

\*ESSICCATI

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO ITALIANO

Peso Netto 33g

# ZUPPA DI FAGIOLI BIANCHI E SPINACI

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI TIPICI	100 g	porzione: per 33 g	%CR <sup>1</sup> porzione 33 g
ENERGIA	1434 KJ 341 Kcal	473 KJ 113 Kcal	6 %
GRASSI di cui: saturi	6,0 g 1,0 g	2,0 g 0,3 g	3 % 2 %
CARBOIDRATI di cui: zuccheri	47 g 3,2 g	15 g 1,0 g	6 % 1 %
FIBRE	18 g	5,9 g	
PROTEINE	16 g	5,3 g	11 %
SALE	3,5 g	1,1 g	19 %

<sup>1</sup>Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

**INGREDIENTI:** FAGIOLI BIANCHI\* (non EU), RISO INTEGRALE, FARINA DI RISO, INULINA, OLIO D'OLIVA\* (OLIO D'OLIVA, AMIDO DI PATATE, ESTRATTO DI ROSMARINO), FOGLIE DI SPINACI\*, SALE MARINO, **SEDANO\***, CIPOLLA\*, ESTRATTO DI LIEVITO, AGLIO\*.

\*ESSICCATI

**CONSIGLI SULL'ALLERGIA:** Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in **grassetto**.

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO ITALIANO

Peso Netto 33g

# ZUPPA DI ZUCCA VIOLINA

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI TIPICI	100 g	porzione: per 33 g	%CR <sup>1</sup> porzione 33 g
ENERGIA	1350 KJ 321 Kcal	446 KJ 106 Kcal	5 %
GRASSI di cui: saturi	4,5 g 0,7 g	1,5 g 0,2 g	2 % 1 %
CARBOIDRATI di cui: zuccheri	56 g 10 g	18 g 3,4 g	7 % 4 %
FIBRE	17 g	5,8 g	
PROTEINE	6,0 g	2,0 g	4 %
SALE	6,0 g	2,0 g	33 %

<sup>1</sup>Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

**INGREDIENTI:** ZUCCA VIOLINA\*, FARINA DI RISO, RISO INTEGRALE, INULINA, SALE MARINO, CAROTE\*, OLIO D'OLIVA\* (OLIO D'OLIVA, FECOLA DI PATATE, ESTRATTO DI ROSMARINO), CIPOLLA\*, ESTRATTO DI LIEVITO.

\*ESSICCATI

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO ITALIANO

Peso Netto 33g

## ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE DI ZUPPA DI FAGIOLI NERI, ZUPPA DI ZUCCA VIOLINA E QUINOA, MINISTRONE:

**FORNELLO:** aprire la confezione e versare il contenuto in una padella. Aggiungere 300 ml di acqua fredda, mescolare e portare a bollire a fuoco moderato. Ridurre il calore a fuoco basso e lasciar bollire per 15 minuti. Lasciar riposare lontano dal fornello per 1 minuto prima di servire.

**NON USARE IL FORNO A MICROONDE.**

## ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE DI ZUPPA DI POMODORO, ZUPPA DI FAGIOLI BIANCHI E SPINACI, ZUPPA DI ZUCCA VIOLINA:

Aprire la confezione e aggiungere 250 ml di acqua fredda al contenuto (33 gr). Mescolare e aggiustare il volume di acqua a piacimento. **Fornello:** scaldare a fuoco medio in un pentolino/tegame, mescolando di tanto intanto. Portare a ebollizione per 2 minuti e poi rimuovere dal calore. **Microonde:** a potenza massima per circa 2 minuti. Lasciate riposare per un minuto. Mescolare bene e rimettere nel forno a microonde per un altro minuto. Mescolare di nuovo prima di servire.

# L-DRINK

GUSTO ARANCIA

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI TIPICI	100 ml	porzione: per 17 ml	%CR <sup>1</sup> porzione 17 ml
ENERGIA	500 KJ 118 Kcal	85 KJ 20 Kcal	1 %
GRASSI	0 g	0 g	0 %
CARBOIDRATI	29 g	5 g	2 %
FIBRE	0 g	0 g	0 %
PROTEINE	0 g	0 g	0 %
SALE	0 g	0 g	0 %

<sup>1</sup>Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

**INGREDIENTI:** ACQUA, GLICERINA VEGETALE, AROMA. CONSERVANTE: SORBATO DI POTASSIO.

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO ITALIANO

Peso Netto 120ml

## ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE DI L-DRINK:

- Usando come riferimento la scala graduata sul lato etichetta, versare il contenuto dell'L-Drink nella bottiglia da 950ml in dotazione finché il livello del liquido restante non corrisponda al proprio peso. Gettare via il liquido restante.
- Aggiungere 950ml di acqua alla bottiglia in dotazione e mescolare delicatamente.
- Consumare la bevanda da 950ml durante il corso della giornata.

# L-DRINK

GUSTO LIMONE

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI TIPICI	100 ml	porzione: per 17 ml	%CR <sup>1</sup> porzione 17 ml
ENERGIA	500 KJ 118 Kcal	85 KJ 20 Kcal	1 %
GRASSI	0 g	0 g	0 %
CARBOIDRATI	29 g	5 g	2 %
FIBRE	0 g	0 g	0 %
PROTEINE	0 g	0 g	0 %
SALE	0 g	0 g	0 %

<sup>1</sup>Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

**INGREDIENTI:** ACQUA, GLICERINA VEGETALE, AROMA. CONSERVANTE: SORBATO DI POTASSIO.

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO ITALIANO

Peso Netto 120ml

# L-BAR

BARRETTA AL CIOCCOLATO

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI TIPICI	100 g	porzione: per 23 g	%CR <sup>1</sup> porzione 23 g
ENERGIA	1693 KJ 407 Kcal	389 KJ 94 Kcal	5 %
GRASSI di cui: saturi	20 g 3,2 g	4,6 g 0,7 g	7 % 4 %
CARBOIDRATI di cui: zuccheri	35 g 14 g	8,1 g 3,2 g	3 % 4 %
FIBRE	23 g	5,2 g	
PROTEINE	9,7 g	2,2 g	4 %
SALE	0,24 g	0,06 g	1 %

<sup>1</sup>Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

**INGREDIENTI:** INULINA, BURRO DI MANDORLE, RISO INTEGRALE, POLVERE DI CACAO NATURALE, MANDORLE TRITATE, GOCCE DI CIOCCOLATO (ZUCCHERO DI CANNA, MASSA DI CACAO, BURRO DI CACAO), FIOCCHI D'AVENA, SCIROPPO DI RISO INTEGRALE, OLIO DI SEMI DI LINO, DESTRINA DI RISO, SUCCO D'UVA, SALE

**CONSIGLI SULL'ALLERGIA:** Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in **grassetto**.

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO USA

Peso Netto 23g

# L-BAR

BARRETTA ALLE NOCI

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI TIPICI	100 g	porzione: per 46 g	%CR <sup>1</sup> porzione 46 g
ENERGIA	2377 KJ 575 Kcal	1094 KJ 264 Kcal	13 %
GRASSI di cui: saturi	48 g 9,1 g	22 g 4,2 g	32 % 21 %
CARBOIDRATI di cui: zuccheri	19 g 19 g	8,9 g 8,9 g	3 % 10 %
FIBRE	11 g	5,3 g	
PROTEINE	10 g	4,8 g	10 %
SALE	0,38 g	0,18 g	3 %

<sup>1</sup>Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

**INGREDIENTI:** NOCI DI MACADAMIA, MIELE, NOCI DI PECAN, MANDORLE TRITATE, BURRO DI MANDORLE, NOCE DI COCCO ESSICCATA, INULINA, SEMI DI LINO, OLIO DI COCCO, FARINA DI COCCO, SALE MARINO, AROMA NATURALE, ANTIOSSIDANTE: ESTRATTO RICCO DI TOCOFEROLO, ACIDIFICANTE: ACIDO CITRICO, ANTIOSSIDANTE: ACIDO ASCORBICO.

**CONSIGLI SULL'ALLERGIA:** Per gli allergeni, vedi gli ingredienti in **grassetto**.

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. PRODOTTO USA

Peso Netto 46g

# OLIVE

VERDI AL SALE

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI			
VALORI TIPICI	100 g	porzione: per 20 g	%CR <sup>1</sup> porzione 20 g
ENERGIA	703 KJ 170 Kcal	140 KJ 34 Kcal	2 %
GRASSI di cui: saturi	17 g 3,2 g	3,3 g 0,6 g	5 % 3 %
CARBOIDRATI di cui: zuccheri	1,8 g 0,2 g	0,4 g 0 g	0 % 0 %
FIBRE	2,7 g	0,5 g	
PROTEINE	2,1 g	0,4 g	1 %
SALE	2,0 g	0,4 g	6 %

<sup>1</sup>Consumi di riferimento di un adulto medio (8.400 kJ / 2.000 kcal).

**INGREDIENTI:** OLIVE, OLIO D'OLIVA, SALE MARINO, REGOLATORE DI ACIDITÀ: ACIDO LATTICO.

Può contenere noccioli o frammenti di noccioli

CONSERVAZIONE: Conservare in luogo fresco e asciutto. Dopo l'apertura conservare in frigo.

PRODOTTO ITALIANO

Peso Netto 20g